

令和5年度 健康づくり推進リーダー養成講座 日程

	日 時	テーマ	講 師
1	10月 6日(金) 10時~12時	開講式 「こころと体の健康づくりⅠ」	下口 泰正氏
2	10月 13日(金) 10時~12時	「こころと体の健康づくりⅡ」	下口 泰正氏
3	11月 17日(金) 10時~12時	実技「介護予防の運動Ⅰ」	浅田 昌子氏
4	11月 27日(月) 10時~12時	実技「介護予防の運動Ⅱ」	浅田 昌子氏
5	12月 6日(水) 10時~12時	閉講式 「高齢者の健康づくり」	播野 幸宏氏
	調 整 中	「指導者・女性部指導者 合同研修」	栗木 剛氏

1～5の会場は、大阪市立社会福祉センター第1会議室。