



全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



平成26年 9月号

第674号 毎月1日発行

平成26年(2014年) 9月1日

定価300円(送料別) 年間購読料1,100円(送料別) 購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年9月19日第三種郵便物認可 千556-0017 大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル 一般社団法人 大阪市老人クラブ連合会 編集室 電話 06(6635)3227 FAX 06(6635)3229

高齢者が安心して暮らせるまち

第50回大阪市高齢者福祉月間を迎えて 活力ある長寿社会の 実現をめざして



大阪市長 橋下 徹

大阪府老人クラブ連合会の皆様方には、平素から高齢者福祉をはじめ大阪府政の各般にわたる、格段のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。近年、わが国では高齢化が急速に進行し、本格的な高齢社会を迎えております。誰もが健康で安心して生活を送ることのできる、活力ある長寿社会を築いていくために、高齢者が社会の重要な一員として、幅広い分野において積極的に活動することがますます重要になっております。こうした中、貴連合会を始めとする皆様方が、今まで培ってきた知識や経験、能力を活かして、社会参加や様々な...

ランテア活動などに取り組み、世代間の交流促進はもとより、活力ある地域コミュニティの形成に貢献していただけること、心強い限り、厚くお礼申し上げます。また、本市では高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会の実現をめざし、大阪府高齢者福祉推進計画・介護保険事業計画に基づき、様々な高齢者施策の推進を図り、高齢者の健康づくりや生活がいきいきとした活動への参加を促進し、心から感謝申し上げます。今後とも、貴連合会と連携し、高齢者福祉大会の開催など、様々な事業を展開することができると期待しております。改めてお礼を申し上げます。



＜大阪市高齢者福祉月間ポスター＞

わが国における 高齢化の現状

高齢化率は25.1%
65歳以上人口3190万人



わが国の総人口は平成25年10月1日現在、1億2,730万人(前年1億2,752万人)です。65歳以上の高齢者人口は過去最高の3,190万人(前年3,079万人)となり、総人口に占める割合(高齢化率)は25.1%(前年24.1%)となります。65歳以上の高齢者人口を男女別に見ると、男性は1,370万人、女性は1,820万人で、男女の比は約3対4となっています。また、

大阪市における高齢化の現状

高齢化率は24.2%
65歳以上人口64万3千人

平成25年大阪市の推計人口年報によると、大阪市の65歳以上の高齢者人口は64万3千人で、高齢化率は24.2%となり、高齢化がますます進んでいます。また、平成24年度の大阪府高齢者福祉計画・介護保険事業計画によると、大阪府では、65歳以上の高齢者の割合が41.1%、全国平均の24.8%に比べて非常に高く、最も高い割合となっています。

「老人クラブの元気」は「地域の元気」

老人クラブの元気は地域の元気

老人クラブでは、心豊かな地域社会づくりをめざし、「健康・友愛・奉仕」の三大目標の実現に向けて、健康づくりや介護予防活動、さまざまな生きがい活動、高齢者が相互に支え合う友愛活動、子どもたちの見守りや交流活動、高齢者ならではの伝統文化活動など、地域を豊かにする社会貢献活動に取り組んでいます。



随想

安倍総理の英国医学誌への寄稿と 新たな老化の段階「フレイル」

同志社大学教授・運動処方論 石井好二郎

昨年9月14日発行の英国医学誌「Lancet」(ランセット)に安倍総理の寄稿論文が掲載されました。ランセットは1823年に創刊された医学誌で、世界五大学雑誌の一つに数えられる影響力の強い雑誌です。9月20日には外務省のホームページにこの論文の英文本文と和文が掲載され、用意周到に準備されたものであることが伝わりました。このような医学誌に一国の総理大臣が、何故、論文を寄稿したのでしょうか。安倍総理の論文は「我が国の国際保健外交戦略」をテーマとして、世界共通の課題解決に貢献することをめざして、私自身が3番目の項目で、今年4月15日、

全老連「活動賞」が決定!

大老連では9クラブが栄えある受賞

地域において先進的な活動に取り組んでいる老人クラブに贈られる全老連「活動賞」が決定されました。今年度は、仲間づくり活動部門、「健康づくり活動部門」、「ボランティア活動部門」の3部門において、全国で253クラブが受賞しました。大老連からは、9クラブが栄えある受賞し、今後のさらなる活躍が期待されています。

受賞クラブ
仲間づくり活動部門 福島区老人クラブ連合会(鳥取栄美子会長) 浪速区老人クラブ連合会(川端春一会長) 住吉区山田大寿会(元山修次会長) 健康づくり活動部門 此花区恩賜島老人クラブ老友会(土屋清会長) 東淀川区菅原管区会(奥野俊明会長) 生野区北青会(竹島一夫会長) ボランティア活動部門 港区築老クラブ(藤原順会長) 城東区榎並老人クラブ連合会(和田茂会長) 平野区長吉ブライトクラブ(浜田勇会長)

Panasonic

大阪駅前徒歩6分
ご相談させていただきます。

ご自身に合った機種を選択はももちろん、症状に合わせた調整が一番大切。と小嶋所長。安易に買ったという失敗談も多かったという。失敗談も多かったという。失敗談も多かったという。

認定補聴器専門店
パナソニック補聴器プラザ大阪

大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F
営業時間 10:00~17:30
日曜・祝日は定休日
06-6344-3348

麗しの台湾3日間

旅の魅力ポイント

- 台北のスーパーホテルにゆったり2連泊!
- 淡水・野柳・九份などの景勝地をめぐります。
- 士林夜市や台北101展望台からの夜景鑑賞も料金に含まれています。
- 北京ダック付北京料理、世界の人気レストラン10店にも通出『鼎泰豊の小籠包』。
- 日本より全行程添乗員が同行します。

出発日と旅行代金(ホテル2泊/2名1室利用)

① 12月 3日(水)	59,800円
② 12月10日(水)	※一人部屋追加代金 : 14,000円
③ 12月17日(水)	

アンコールワットとハロン湾6日間

旅の魅力ポイント

- ハロン湾・シェムリアップにゆったり2連泊!
- 世界7大自然景観地ハロン湾の宿泊は景観の良い海側のお部屋確保です。
- 世界遺産の宝庫シェムリアップではデラックスリゾートホテルにご宿泊!
- 朝日・夕陽に輝くアンコールワットの見学
- 伝統芸能水上人形劇見学。アサラダンスのディナーショー付き。
- 地元の名物料理に中華料理、タイスキ、日本料理とバラエティー豊かなお食事付き。
- 日本より全行程添乗員が同行します。

出発日と旅行代金(ホテル4泊/2名1室利用)

① 12月 1日(月)	138,000円
② 12月 8日(月)	※一人部屋追加代金 : 36,000円
③ 12月15日(月)	
④ 平成27年1月26日(月)	

お申込・お問い合わせは 06-6311-2168